**Ressort: Gesundheit**

# Wenig Druck in Oldenburg

**Blutdruck-Studie**

Hannover, 10.05.2024, 14:44 Uhr

**GDN -** Die Bürger in Oldenburg sind in Niedersachsen am Geringsten von Bluthochdruck belastet. Dieses Ergebnis wird im Atlas des BARMER Instituts für Gesundheitssystemforschung ausgewiesen. Am Schluss der Tabelle ist Northeim platziert.

Ohne den richtigen Druck kann das Blut nicht fließen und die Organe mit Sauerstoff versorgen. Beim Bluthochdruck ist der Druck zu hoch. Ein anhaltend hoher Druck ist eine Gefahr für die Gefäße. Er kann Schäden am Gehirn, Herz, Nieren und Augen erzeugen. Aus diesem Grund ist Bluthochdruck nicht auf die leichte Schulter zu nehmen.

In Niedersachsen leiden 153 je 1000 Einwohner im Alter von 18 bis 64 Jahren unter Bluthochdruck. Das weisen die Abrechnungsdaten des Jahres 2021 aus. Niedersachsen liegt neun Prozent über dem Bundesdurchschnitt.

Bluthochdruck zieht sich durch alle Bildungsschichten. Am meisten belastet sind Menschen mit einem Hauptschulabschluss. Die Krankenkasse empfiehlt, den Blutdruck ein- bis zweimal im Jahr kontrollieren zu lassen. Bei Menschen mit einem festgestellten Bluthochdruck sollten die Kontrollen engmaschiger erfolgen. Hilfreich kann ein eigenes Blutdruck-Messgerät sein, um regelmäßige Daten erheben zu können. Neben den traditionellen Oberarm-Blutdruckmessgeräten gibt es auch zahlreiche Handgelenk-Geräte, die sich vor allem für unterwegs eignen.

**Bericht online:**
https://www.germandailynews.com/bericht-124892/wenig-druck-in-oldenburg.html

**Redaktion und Veranwortlichkeit:**
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt

**Haftungsausschluss:**
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt

**Editorial program service of General News Agency:**
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619